



Школа МБОУ СОШ № 1" ул.Пушкина 54

Отд./корп а

День

11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	341	Каша овсяная с маслом	90	34-49	182,9	11,6	13	11,9
	гор.блюдо	253	Каша овсяная с маслом	150	25-38	154,4	5,8	3,5	26,3
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	4-03	40,3	2,3	0,2	14,8
		1160	Хлеб пшеничный	200	13-80	66,2	1,5	1,6	11,4
	гор.напиток	82	Фрукты	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	фрукты				103,44				
Обед 5 - 11 классы	ИТОГО					521,3	20,3	18,7	64,2
	1 блюдо	95	Суп с говядиной	250	14-50	45,1	1,8	4,4	6,3
	2 блюдо	133	Салат овощной	5	3-02	4,9	0,1	0,2	0,2
	гарнир	328	Картофельное пюре	300	136-89	503,2	30,4	25,3	38,4
	сладкое	573	Печенье сахарное	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	574	Хлеб пшеничный	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	484	Хлеб ржаной	200	9-99	66,3	0	0	16,6
	ИТОГО					1147,6	89,8	105,3	209,9

Зав. школой-оош 1 класс