



Школа МБОУ "СОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

02.10.15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	244	Вареный картофель	30	24-28	182,9	21,6	13	4,9
	гор.блюдо	248	Вареный картофель	150	24-01	186,9	6,1	6,1	26,9
	хлеб	543	Рисовый хлеб	30	4-03	70,3	2,3	0,2	14,8
		460	Вареный картофель	200	24-04	66,2	1,5	1,6	11,4
	гор.напиток	82	Фрукты	100	25-00	94,5	0,4	0,4	9,8
Обед 5 - 11 классы	фрукты				99-99				
	ИТОГО					550,8	21,9	21,3	64,8
	1 блюдо	144	Суп картофельный	250	11-60	82,1	2,8	2,5	9,8
	2 блюдо	356	Картофельно-овощный суп	120	28-00	231,9	23,5	11,3	9,2
	гарнир	256	Картофельный суп	180	23-21	222,5	6,4	6	35,5
ИТОГО	сладкое	543	Рисовый хлеб	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	Рисовый хлеб	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	495	Вареный картофель	200	4-42	83,5	0,6	0,1	20,1
					145	853,3	41,8	22,1	122,1
	ИТОГО								

зад. проект-оценил