



МБОУ "ОСОШ №1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День



02.09.2011

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор. блюдо	230	Каша гречневая с маслом	200	31-46	209,1	4,9	4,4	30,9
	гор. блюдо	64	Суп куриный с овощами	35	81-22	121,1	5,2	4,5	4,9
	гор. блюдо	543	Суп куриный с овощами	15	1-95	35,2	1,2	0,1	4,4
	хлеб								
	гор. напиток	462	Чай с молоком	200	15-63	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	82	Фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				108,2	528,6	15,2	12,1	44,1
II ступень	1 блюдо	124	Суп куриный с овощами	250	14-38	130	4,5	3,4	16,5
	2 блюдо	318	Суп куриный с овощами	20	41-84	54,1	5,4	3,3	0,5
	гарнир	143	Картофель отварной	25	3-25	6,6	1,9	0,2	1,4
	сладкое	304	Мороженое	200	60-53	108,9	12,9	1,8	10,3
	хлеб бел.	543	Хлеб белый	200	34-34	140,3	5,4	1,1	11,2
	хлеб бел.	543	Хлеб белый	40	5-21	93,8	3,1	0,3	19,4
	хлеб бел.	543	Хлеб белый	15	5-32	99,1	3,6	0,4	18
	хлеб бел.	184	Хлеб белый	200	9-49	66,3	2,2	0,1	16,6
	хлеб бел.	184	Хлеб белый	200	9-49	66,3	2,2	0,1	16,6
	ИТОГО	582			30	10-22	124,4	2,2	22,3

88 863,4 44,9 21,6 126,5

Зав. Школы-дети