



a

20.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	224	выпечка мясная с фаршем	90	26-58	182,9	11,6	13	41,9
	гор. блюдо	229	пюре картофельное	150	22-32	186,3	5,3	6,2	26,3
	хлеб	673	пшеничный хлеб	30	3-65	10,3	2,3	0,2	19,8
	гор. напиток	160	чай с сахаром	200	11-26	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	82	яблоки свежие	100	24-60	44,5	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2					9148	550,8	21,9	21,3	64,8
	ИТОГО:								
Обед	закуска	114	салат с овощами, ветчиной	250	16-64	29,1	2,8	2,5	9,8
	1-блюдо	256	пюре картофельное с мясом	200	27-25	231,9	21,5	21,3	51,2
	2 блюдо	256	пюре картофельное с овощами	180	21-25	221,5	17,7	6,5	26,3
	гарнир	673	пшеничный хлеб	60	11-30	10,6	1,6	0,2	20,3
	сладкое	574	пюре фруктовое	15	11-28	32,4	3,6	0,4	18,1
	хлеб бел.	574	пшеничный хлеб	200	11-35	33,5	0,6	0,8	20,1
	хлеб черн.	416	пшеничный хлеб	200	11-35	33,5	0,6	0,8	20,1
ИТОГО:					129	853,3	41,8	22,1	22,1

200. Vroeg-oolv