



Соборно
карт.



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина, 54

Отд./корп а

День

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	414	вареное картофель	200	28-32	219,4	4	4,2	21,9
	гор. блюдо	415	суп картофель. морковь	15	4-34	51,6	2,9	1,2	9,8
	хлеб	413	хлеб пшеничный	30	3-36	140,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	462	чай с сахаром	300	21-53	120,2	3,6	3,6	18,6
завтрак-2	фрукты	42	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,9	0,9	9,1
					96,04				
II ступень	ИТОГО:					506,8	14,2	16,4	116,8
	закуска	49	паштет свиной	200	21-45	65,9	1,4	3,4	6,5
	1-блюдо	433	картофельная котлета	15	2-45	41,9	0,1	0,2	6,9
	2 блюдо	419	картофельная котлета	100	29-44	140,4	1,9	1,3	13,9
	гарнир	580	картофельная котлета	100	32-26	101,1	3,4	6,5	13,5
	сладкое	549	пирожок с сахаром	60	5-60	140,8	1,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	хлеб пшеничный	35	3-54	14,5	0,2	0,2	1,4
	хлеб черн.	445	хлеб пшеничный	200	4-12	83,5	0,6	0,2	20,1
ИТОГО:					113,23	668,8	21,9	23	90,9
					113	1145,6	142,8	38,4	166