



ਕ

День

5502

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	213	банан печеный	200	81-51	233,4	8,4	8,1	81,3
	гор.блюдо	267	сметана беконная	40	11-80	63,2	5,7	9,6	0,3
	хлеб	173	масло сливочное	30	11-03	40,3	2,3	0,2	10,8
		49	масло сливочное	40	15-30	66,1	0,7	4,2	0,7
	гор.напиток	153	масло сливочное	200	4-20	39,1	0,2	0	9,5
	фрукты	82	яблоки свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО				94-	516,5	16,8	20,5	65,8
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	122	суп с говядиной	250	16-23	180,1	9,3	11,4	10,1
	2 блюдо	229	картофельная	100	35-80	247,4	11,4	12,5	16,1
	гарнир	176	пюре из овощей	200	24-19	146,8	5,3	8,6	19,6
	сладкое	573	пюре из овощей	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	574	пюре из овощей	115	5-50	92,7	3,6	0,7	18,8
	хлеб черн.	487	пюре из овощей	200	19-75	98,9	0,3	0,2	18,8
	ИТОГО					140,8	91,6	108	239

200. 1000000-0001000