



Школа

МБОУ «СОШ № 1» Ул. Пушкина 54

Отд./корп а



День

И ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	344	Каша гречневая с яблоком	90	24-93	182,9	11,6	13	11,9
	гор. блюдо	352	Каша гречневая с яблоком	150	25-18	154,4	6,4	3,5	21,3
	хлеб	343	Хлеб пшеничный	30	5-36	90,3	2,3	0,2	21,3
	гор. напиток	150	Чай с лимоном	200	12-23	66,2	2,5	1,6	11,9
	фрукты	12	Фрукты	200	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
Итого:					93,40				
II ступень	закуска	95	Вареники с капустой	200	14-06	60,2	1,9	3,5	5,6
	1-блюдо	132	Суп куриный	5	2-45	40,9	0,3	0,8	0,9
	2-блюдо	322	Каша гречневая с яблоком	210	68-43	403,9	21,3	20,4	30,9
	гарнир	323	Каша гречневая с яблоком	50	5-60	11,9	3,8	0,4	21,6
	сладкое	524	Чай с лимоном	35	3-54	11,9	0,1	0,5	21,6
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	200	4-92	66,2	0	0,5	16,6
	хлеб черн.								
Итого:					102-63	421	32,5	25,9	91,9
					102-	1252,3	53,4	44,6	159,1