



Школа.

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	213	кашевые блинчики	200	28-30	223,4	8,4	8,8	31,3
	гор. блюдо	214	кашевые блинчики	100	28-30	111,7	4,2	4,4	15,6
	хлеб	215	кашевые блинчики	20	2-6	10,3	0,8	0,8	1,0
	гор. напиток	216	кашевые блинчики	20	20-30	55,1	0,2	0,2	0,5
	фрукты	217	кашевые блинчики	200	6-62	391	0,2	0,2	0,5
Завтрак 2		22	апельсины свежие	100	24-60	41,5	0,4	0,4	9,8
					20,8	526,5	16,9	20,5	65,2
Обед	ИТОГО:								
	закуска	22	суп с картоф. котлетой	150	19-21	180,2	9,2	11,4	10,1
	1-блюдо	221	картофельные котлеты	100	22-30	207,1	11,7	11,5	16,1
	2 блюдо	222	картофельные котлеты	200	22-30	414,2	23,4	23,0	32,2
	гарнир	223	картофельные котлеты	60	4-30	106,1	5,1	6,6	20,6
	сладкое	224	картофельные котлеты	15	4-30	26,5	0,3	0,3	0,8
	хлеб бел.	225	картофельные котлеты	200	17-28	192,1	0,3	0,2	0,8
	хлеб черн.	226	картофельные котлеты	200	20-32	192,1	0,3	0,2	0,8
ИТОГО:					200	926	10,8	33,9	11,2

зав. пищеб-ом 101