



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	300	гор. салат с овощами	100	60-118	112,4	18,8	5,9	5,1
	гор. блюдо	314	гор. салат с овощами	200	40-64	110,9	5,9	8,2	11,6
	хлеб	543	хлеб пшеничный	30	3-65	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор. напиток	165	вар. ман. с вареной	200	11-115	125,4	3	3,4	20,8
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-60	111,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				112,82-523,8		29,9	14,3	62,1
Обед	закуска	120	салат с овощами	250	15-63	152	2	2,5	12,6
	1-блюдо	306	минеральная вода	100	49-111	110,1	16,2	1,5	0,3
	2 блюдо	324	хлеб с овощами	180	30-53	110,1	1,6	3,2	11,6
	гарнир	543	хлеб пшеничный	60	4-30	40,3	4,6	0,5	20,5
	сладкое	544	хлеб пшеничный	15	4-38	92,4	2,6	0,4	18,5
	хлеб бел.	544	хлеб пшеничный	200	19-24	110,6	2,6	0,2	20,2
ИТОГО:	хлеб черн.	508	хлеб пшеничный		19,08	198,2	33,4	19,1	123,2
	ИТОГО:				124,4				

заб. проект - all city