



Школа

МБОУ "СОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

24.11.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	244	Варенная гречка с кефиром	90	21-42	189,9	11,6	13	11,9
	гор.блюдо	252	Варенная гречка с кефиром	150	25-88	154,9	5,8	2,5	26,3
	хлеб	543	Гречневая каша	30	11-03	20,3	2,3	0,2	10,8
	гор.напиток	160	Чай с сахаром	200	8-80	66,2	2,5	1,6	11,4
	фрукты	82	Апельсин	100	25-00	44,5	0,9	0,9	9,8
				103,44					
ИТОГО					103,44	523,3	20,9	18,7	64,2
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	96	Варенная гречка	250	11-50	25,1	1,8	1,1	6,9
	2 блюдо	433	Сметанная каша	5	3-02	4,6	0,8	0,8	0,2
	гарнир	328	Варенная гречка	300	16-89	60,12	10,4	2,5	38,14
	сладкое	543	Варенная гречка	60	8-06	110,6	11,6	0,5	29,15
	хлеб бел.	544	Варенная гречка	15	5-50	92,4	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	184	Варенная гречка	200	9-49	66,3	0,6	0,1	16,6
	ИТОГО				114,46	292,8	40,5	29,3	109,9

24.11.25