



Школа №51 ул. Пушкина 54

Отд./корп а



Директор: [Signature]

1 ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	104	каша овсяная	200	26-00	219,4	4	12	31,9
	гор. блюдо	105	выпечка с яблоком	15	16-14	61,6	3,9	11	9,7
	хлеб	103	хлеб пшеничный	30	3-36	101,3	2,9	0,2	21,8
	гор. напиток	102	чай с лимоном	200	14-16	100,17	3,9	0,6	18,6
Завтрак	фрукты	101	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,1	0,1	11,9
	фрукты				90-00				
Обед	ИТОГО:								
	закуска	99	равиоли	200	26-52	506,8	11,2	1,2	45,8
	1-блюдо	103	салат овощной	100	26-35	65,9	1,7	3,9	6,5
	2 блюдо	104	котлеты с соусом	100	27-15	211,9	9,1	0,8	31,2
	гарнир	100	картофель отварной	100	21-26	101,4	11,9	1,3	21,4
	сладкое	105	джем	60	5-60	110,9	11,9	0,5	21,5
	хлеб бел.	104	хлеб пшеничный	35	3-54	101,9	2,9	0,2	21,8
	хлеб черн.	105	хлеб с изюмом	200	7-23	23,5	0,6	0,1	20,1
ИТОГО:					668,8	21,9	2,3	90,9	

104,54 79,707 668,8 21,9 2,3 90,9  
 224,56 188,88 88,1 166