



БОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

24.09.2022

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
блюдо	1279	салат "Оливье"	200	21-36	196,9	5,1	4,4	24,3
блюдо	1279	салат "Оливье"	15	15-50	99,7	0,1	0,9	0,2
б	1543	салат "Оливье"	30	3-12	40,3	2,3	0,2	1,8
напиток	1180	чай с сахаром	200	10-54	94,5	1,4	1,8	12,8
кты	122	фрукты	150	35-38	98,4	0,6	0,6	14,7
ГО:		сметана		85-93	562,0	9,8	20,9	45,8
ска								
юдо	1225	бул. картофель с грибами	200	18-16	152,4	9	9,6	4,5
юдо	1225	бул. картофель с грибами	200	58-23	122,4	15,9	4,6	4,3
ир	1244	бул. картофель	200	21-30	140,9	5,9	2,1	21,6
кое	1501	салат "Оливье"	200	16-50	86,6	1,6	0,2	20,2
бел.	1543	салат "Оливье"	60	6-24	140,6	4,6	0,5	29,5
черн.	1544	салат "Оливье"	15	11-25	92,14	2,6	0,7	18,5
	1581	салат "Оливье"	30	10-68	109,8	2,8	1,4	22,5
ГО:		сметана		135-36	845,3	11,3	25,1	43,6