



Шаг / Машинистка

Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

24.01.2017

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1215	салат свежий	200	26-27	233,4	8,7	8,1	38,3
	гор. блюдо	1264	супо бакеное	110	31-30	63,2	5,1	1,6	0,3
	хлеб	1543	хлеб пшеничный	30	3-24	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	1179	чай с сахаром	100	13-03	66,1	0,1	4,2	0,1
Завтрак 2	фрукты	1159	чай с сахаром	200	6-13	39,0	0,2	0	9,5
		1182	фрукты	100	38-00	111,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:		итого		109,4	516,5	16,8	20,5	65,8
II ступень	закуска								
	1-блюдо	1112	суп с хлебом, картоф.	200	28-25	144,1	4,4	9,1	8,1
	2 блюдо	1222	котлетная смесь	90	34-21	221,7	15,9	1,3	14,4
	гарнир	1176	картофель отварен	180	30-06	159,1	1,4	4,8	14,6
	сладкое	1184	чай с сахаром	200	11-15	72,4	0,3	0,0	18,8
	хлеб бел.	1543	хлеб пшеничный	50	5-10	14,2	3,8	0,4	24,6
хлеб черн.	1544	хлеб ржаной	35	3-13	42,1	2,8	0,5	14,4	
	ИТОГО:		итого		98,80	493,6	34,9	29,3	94,5