



Школа

МБОУ «ОСОП №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	249	зачекашка с картошкой	180	85-10	218,5	28,6	13,9	24,1
	гор. блюдо	441	зачекашка с картошкой	15	8-93	49,8	2,1	1,3	5,1
	хлеб	542	хлеб	100	57-66	62,9	5	3,2	5,1
	гор. напиток	454	чай с лимоном	15	1-88	35,2	1,1	0,1	0,1
	фрукты	454	чай с сахаром	200	3-55	34,8	0,1	0,1	0,1
Завтрак 2					15106	533,5	35,9	18,5	56,6
	ИТОГО:								
	зачекашка	100	зачекашка с картошкой	250	14-23	109,5	2,1	1,6	13,5
	1-блюдо	433	сметана	15	8-95	30,1	0,1	0,1	0,1
	2 блюдо	324	зачекашка с картошкой	180	45-98	30,1	2,1	0,1	0,1
Обед	гарнир	280	зачекашка с картошкой	200	48-46	138,1	4,1	6,1	16,1
	сладкое	545	зачекашка с картошкой	60	4-30	140,1	4,1	0,1	0,1
	хлеб бел.	544	хлеб	15	4-98	92,9	3,1	0,1	0,1
	хлеб черн.	486	хлеб с лимоном	200	14-48	15,1	0,1	0,1	0,1
	ИТОГО:				132	838,4	39,5	35,1	91,1

зав. и преподаватель