



॥

День



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	219	кашевые оладьи	200	30-94	219,4	4	4,2	31,3
	гор.блюдо	216	суп пюре с картофелем	15	24-20	57,6	3,9	4	11,7
	хлеб	543	пшеничный	30	4-03	40,3	2,3	0,2	11,8
		462	пшеничный	200	24-24	120,4	3,6	3,6	18,6
	гор.напиток	22	фруктовый сок	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	фрукты				108,56				
	ИТОГО					606,7	17,2	15,4	45,1
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	99	кашевые оладьи	250	38-56	224	2,7	4,6	2,1
	2 блюдо	132	салат	5	3-02	7,9	0,7	0,8	0,2
	гарнир	349	картофельная	120	51-14	203,3	13,4	13,5	2,2
	сладкое	320	кашевая мучка	200	48-22	138,2	4,1	6,8	15,2
	хлеб бел.	543	пшеничный	60	8-06	40,6	1,6	0,5	2,5
	хлеб черн.	544	пшеничный	45	5-50	22,1	0,6	0,4	1,8
		136	пшеничный сок	200	2-42	83,5	0,6	0,4	20,1
	ИТОГО						459,6	24,4	49,3

20. wpeef-eeel def