



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

26.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	223	Вареная картошка	200	22-31	146,4	5,1	4,4	24,3
	гор.блюдо	99	Вареная картошка	15	22-95	99,1	0,1	10,9	2,3
	хлеб	573	Вареная картошка	30	11-03	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор.напиток	162	Вареная картошка	200	13-55	94,5	2,4	1,8	18,2
	фрукты	82	Вареная картошка	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
Обед 5 - 11 классы	ИТОГО				94,8	504,8	9,6	20,7	40,9
	1 блюдо	223	Суп картофельный с овощами	250	20-13	150	9	9,6	4,6
	2 блюдо	298	Картофельная запеканка с овощами	220	64-18	122,4	15,9	4,6	11,3
	гарнир	374	Вареная картошка	200	34-64	140,9	5,4	8,8	21,6
	сладкое	573	Вареная картошка	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	574	Вареная картошка	46	5-50	92,4	3,6	0,4	15
	хлеб черн.	501	Соль картофельная	200	19-56	86,6	1	0,2	20,2
	ИТОГО	581	Вареная картошка	30	14-64	109,8	1,8	1,4	22,5
					149,04	845,3	41,3	25,2	113,6
					149,04				

Зав. пищеб.-охл.цел