



День

2017

Масово Сур



Школа МБОУ «СОШ №2» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

Тетучинев

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	168	рис с мясной	200	60-11	295,3	14,3	26,6	1,2
	гор. блюдо	169	рис с овощ.	60	15-65	281,5	11,9	29,2	3,1
	хлеб	170	хлеб пшенич.	15	1-34	51,6	3,0	1,2	0
	гор. напиток	171	чай с сахаром	30	3-30	40,3	2,3	0,2	1,4
	фрукты	172	чай с сахаром	200	3-63	341,8	0,8	0	9,3
Завтрак 2					110				
	ИТОГО: 523,5 25,3 33 31,3								
II ступень	завска								
	1-блюдо	104	индейка, картошка	200	23-68	59,3	1,1	3,6	3,6
	2 блюдо	173	селедочка	5	2-45	4,3	0,1	0,8	0,2
	гарнир	206	бобы консерв.	100	58-43	205,3	15,1	13,9	3,4
	сладкое	207	чай с сахаром	150	16-43	249,2	8,5	6,9	21,6
	хлеб бел.	208	чай с сахаром	50	5-60	111,2	2,8	0,4	1,1
	хлеб черн.	209	чай с сахаром	30	3-54	111,2	2,8	0,5	1,1
ИТОГО:	188	чай с сахаром	200	16-38	85	0,5	0,2	20,3	
					124	48,2	22,2	25,8	10,4
					124	130,5	54,5	58,8	13,6