



Школа МБОУ СОШ №1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

26.09.25

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	224	каша овсяная	200	30-40	280,4	4,2	14,2	31,9
		гор.блюдо	45	сметанное пюре	15	21-20	57,6	3,9	4,2	0
		хлеб	542	пшеничный	30	4-03	40,3	2,3	0,2	10,9
			162	пюре с маслом	200	21-20	120,4	3,6	3,6	15,6
		гор.напиток	82	приготовленный	100	25-00	41,5	0,4	0,4	9,8
		фрукты				10856				
		ИТОГО					506,8	14,2	15,4	45,1
II ступень	Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	99	пюре с маслом	250	38-56	82,4	2,2	1,6	8,1
		2 блюдо	132	салатная	5	3-02	4,3	0,1	0,1	0,2
		гарнир	349	математический	20	51-44	209,3	13,4	13,5	8,2
		сладкое	380	каша пшеничная	200	18-23	138,2	1,1	6,8	15,2
		хлеб бел.	573	пшеничный	60	8-06	140,6	1,6	0,5	29,5
		хлеб черн.	574	пшеничный	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
			495	пюре с маслом	200	4-48	83,5	0,6	0,1	20,1
		ИТОГО					454,6	28,2	24	99,3

16226

заб. пюре с-ом 1 шт