

Мис / 1881809



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а День 26.01.2021

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1224	каша овсяная	200	24-11	219,4	4	1,2	31,9
	гор. блюдо	1245	суп картофель. (пюре)	15	17-97	51,6	3,9	1,1	0
	хлеб	1543	хлеб пшеничный	30	3-21	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	1162	чай с лимоном	200	18-28	120,4	3,6	3,6	18,6
Завтрак 2	фрукты	122	яблоки	100	23-00	111,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				86,60	506,8	11,2	15,4	45,1
Обед	закуска	199	пюре картофельное	200	11-24	65,9	1,4	3,4	6,5
	1-блюдо	1133	салат	5	2-24	4,9	0,1	0,9	0,2
	2 блюдо	1219	картофельная запеканка	100	24-28	124,4	11,4	11,3	6,9
	гарнир	1280	картофель отварной	180	11-92	121,4	3,4	6,1	13,4
	сладкое	1196	чай с лимоном и сахаром	200	11-16	83,6	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	1543	хлеб пшеничный	50	3-10	111,2	3,8	0,9	24,6
	хлеб черн.	1544	хлеб ржаной	35	3-13	42,1	2,8	0,5	14
ИТОГО:					110,6	615,7	21,1	29,9	86,0