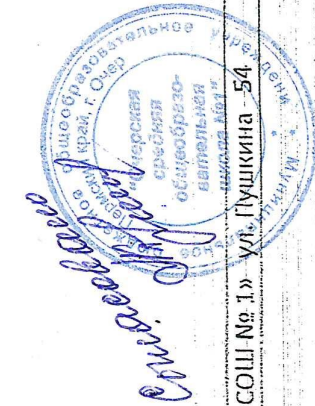




Школа

МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	242	Варенный картофель	90	22-34	122,9	11,6	1,2	11,9
	гор. блюдо	228	Картофельная каша	150	22-30	186,9	6,8	6,2	26,9
	хлеб	545	Рисовый хлеб	30	3-65	10,3	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток	460	Чай с лимоном	200	11-15	66,2	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2	фрукты	82	Фрукты	100	24-60	111,5	0,4	0,4	2,8
					84,0	650,8	21,9	21,3	64,8
Обед	ИТОГО:								
	закуска	111	Суп картофельный с овощами	150	13-20	89,2	2,2	2,5	9,8
	1-блюдо	356	Картофельно-овощной суп	120	21-23	83,1	2,5	1,3	9,8
	2 блюдо	256	Картофельный суп	180	21-25	83,1	2,5	1,3	9,8
	гарнир	545	Рисовый хлеб	60	3-65	10,3	2,3	0,2	10,8
	сладкое	545	Рисовый хлеб	45	4-98	9,1	2,6	0,2	10,8
	хлеб бел.	545	Рисовый хлеб	200	4-98	39,1	11,6	1,2	11,9
ИТОГО:	хлеб черн.	111	Рисовый хлеб		196	853,3	11,8	22,1	22,1

Зав. кафе-буфетом