



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

26.12.15

| Прием пищи              | Раздел      | № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|-------------|--------|---------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак<br>1 - 4 классы | гор.блюдо   | 24     | рисовый суп с курицей     | 90       | 24-42  | 182,2        | 11,6  | 13   | 11,9     |
|                         | гор.блюдо   | 25     | картофельное пюре с мясом | 150      | 25-88  | 157,4        | 5,1   | 25   | 26,3     |
|                         | хлеб        | 26     | хлеб                      | 30       | 1-02   | 50,3         | 2,3   | 0,2  | 11,8     |
|                         | гор.напиток | 160    | чай с сахаром             | 100      | 16-10  | 66,2         | 1,5   | 1,6  | 11,8     |
|                         | фрукты      | 22     | апельсины свежие          | 100      | 25-00  | 40,5         | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
| Обед<br>5 - 11 классы   | ИТОГО       |        |                           |          | 102-44 |              |       |      |          |
|                         | ИТОГО       |        |                           |          |        | 522,3        | 20,9  | 18,4 | 67,2     |
|                         | 1 блюдо     | 26     | суп с курицей             | 250      | 14-50  | 46,1         | 1,8   | 11,1 | 6,9      |
|                         | 2 блюдо     | 423    | салат                     | 5        | 2-02   | 4,9          | 0,1   | 0,8  | 0,9      |
|                         | гарнир      | 228    | картофельное пюре         | 300      | 16-48  | 50,1         | 3,0   | 25,9 | 28,4     |
|                         | сладкое     | 573    | варенье                   | 60       | 2-06   | 10,6         | 4,6   | 0,5  | 2,5      |
|                         | хлеб бел.   | 524    | хлеб                      | 15       | 5-50   | 22,4         | 2,6   | 0,4  | 1,8      |
|                         | хлеб черн.  | 484    | хлеб                      | 200      | 9-49   | 66,2         | 0     | 0    | 16,6     |
|                         | ИТОГО       |        |                           |          | 74-46  |              |       |      |          |
|                         | ИТОГО       |        |                           |          |        | 222,8        | 10,5  | 22,3 | 109,9    |