



Школа

МБОУ "СОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

25.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	268	овощи картофель	200	16-18	325,3	14,3	26,6	1,2
	гор.блюдо	151	овощи морковь	60	24-26	35,5	1,4	2,2	3,2
	хлеб	45	хлеб белый	16	24-26	52,6	3,9	1,1	0
	гор.напиток	543	чай с сахаром	30	17-20	40,3	2,3	0,2	14,8
	фрукты	151	яблоко	200	3-5	34,8	0,1	0	9,3
						106,06			
ИТОГО						529,6	25,3	33	31,3
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	104	хлеб белый	250	11-14	65,4	1,8	1,5	1,4
	2 блюдо	433	хлеб белый	5	3-5	4,9	0,1	0,1	0,2
	гарнир	326	картофель	120	26-28	246,3	18,2	16,6	6,2
	сладкое	202	варенье	180	23-50	290,6	10,2	4,6	15,2
	хлеб бел.	543	хлеб белый	60	8-10	110,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	544	хлеб черный	15	5-50	92,4	3,6	0,4	18,1
		488	компот	200	18-43	86	0,5	0,2	20,3
	ИТОГО					928,5	39,9	30,9	92,6
						156,14			

заб. пропуск - все!