Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Очерская средняя общеобразовательная школа №1"
Пермский край, г. Очер

Согласовано

Индивидуальный предприниматель
Мавлетова Людмила Рафаиловна
ОГРН 306594730700019
ИНН 594700024848
Россия, Пермский край

День 28.10.2024г

I ступень

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	гор. блюдо	227	Каша рисовая	200	26-00	219,4	7	7,2	31,9
		гор. блюдо	15	Сыр порционн. (порц)	15	16-47	51,6	3,9	4,1	0
		хлеб	573	Хлеб пшеничн.	30	3-36	70,3	2,3	0,2	14,8
			462	Какао с молоком	200	19-46	120,4	3,6	3,6	18,6
		гор. напиток	82	Фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,7
	Завтрак 2	фрукты				90-29				
		ИТОГО:					506,8	17,2	15,4	75,1
II ступень	Обед	закуска	99	Рассольник с	200	26-52	65,9	1,7	3,7	6,5
		1 блюдо	433	сметана	5	2-35	4,9	0,1	0,8	0,2
		2 блюдо	349	Тефтели мясн. соус	100	27-45	177,4	11,4	11,3	6,9
		гарнир	280	Капуста тушен.	180	34-85	124,4	3,7	6,1	13,7
		сладкое	573	Хлеб пшеничн.	60	5-60	140,6	4,6	0,5	29,5
		хлеб бел.	574	Хлеб ржаной	35	3-54	72,1	2,8	0,5	14
		хлеб черн.	495	Компот сухофр	200	7-23	83,5	0,6	0,1	20,1
		ИТОГО:				104-57	668,8	24,9	23	90,9

1175,6 42,1 38,4 166