



День

Отд./корп а

Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	503	каша "Архивет"	200	28-19	1964	57	4,4	24,3
	гор. блюдо	504	масло "Светлое" слив.	15	29-97	991	0,8	10,9	0,2
	хлеб	505	хлеб цельнозерн.	30	3-36	403	2,3	2,8	10,8
	гор. напиток	506	йогурт, натуральный	200	10-19	915	2,9	2,8	18,8
	фрукты	507	фрукты свежие	100	25-00	415	0,4	0,4	2,4
ИТОГО:					90,21				
Обед	закуска	508	суп картофель с грибами	200	11-12	1219	4,9	4,4	6
	1-блюдо	509	котлетки свиные	200	11-40	1013	12,3	3,0	5,6
	2 блюдо	510	пюре картофель.	180	26-54	1018	11,9	2,5	10,9
	гарнир	511	пюре картофельный	50	6-60	171	2,8	0,1	2,6
	сладкое	512	пюре фруктовое	35	3-24	151	2,8	0,15	2,6
	хлеб бел.	513	свежий хлеб	200	13-21	818	2,9	0,2	20,2
	хлеб черн.	514	хлеб черн.	16	6-02	519	0,9	0,7	2,2
	ИТОГО:					6815	33,9	20,4	90

Итого: 114,16  
 6815  
 1189,3  
 13,5 жиры 160,9

