



ЛБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 25.09.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
блюда	1322	Каша рисовая	200	20-68	250,4	10	0,6	39,6
блюда	1323	Пюре картофельное с морковью	15	15-94	134,3	1,9	3,8	23,9
б	1324	Салат овощной	15	1-55	35,2	1,1	0,1	4,9
напиток	1325	Чай с лимоном	200	6-53	58,2	0,3	0,1	14,2
кты	132	Пюре картофельное	140	22-30	46,66	0,68	0,68	16,66
ГО:		молоко		11,01	584,46	13,68	14,28	102,16
ска	1318	Молоко стывшее	20	18-82	54,1	5,4	3,9	0,1
юдо	1316	Суп картофельный с морковью	250,5	15-01	291,2	9,7	5,3	6,6
юдо	1308	Котлета куриная	200	24-16	90	12,5	9,4	6
ир	1354	Кефиром с мясом	200	24-80	220,6	11,5	9,4	26,3
кое	1395	Кефиром с яблоком	200	6-93	83,5	0,6	0,1	20,7
бел.	1345	Кефир с яблоком	60	6-93	100,6	4,6	0,5	29,5
черн.	1344	Кефир с яблоком	15	1-25	9,9	3,6	0,1	18,5
ГО:	1380	бананы	20	9-00	162,3	1,2	0,1	18,5
		молоко		122,51	929,0	24	21,1	125,6