



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	530	каша овсяная	200	32-35	204,1	11,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	531	тыква с овощами	35	32-35	121,1	5,9	4,5	11,9
	хлеб	573	пшеничный	16	1-22	35,2	2,1	0,1	7,4
	гор. напиток	462	чай с сахаром	200	13-15	120,4	3,6	3,6	15,6
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	27-60	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				108,4	528,6	15,2	1,9	41,1
Обед	ИТОГО:				15-19	13,9	4,6	3,4	16,5
	закуска	124	сем. варено-жареный	150	32-33	51,1	5,4	3,2	10,2
	1-блюдо	328	каша овсяная	200	3-04	5,5	5,4	0,15	11,9
	2 блюдо	443	пюре из овощей и хлеба	35	63-71	108,9	13,4	0,15	10,3
	гарнир	304	картофель вареный	100	41-54	40,9	5,4	0,15	11,9
	сладкое	577	пюре из картофеля	200	4-84	93,2	3,6	0,15	11,9
	хлеб бел.	573	пшеничный	40	1-22	14,1	1,5	0,1	3,6
	хлеб черн.	574	пшеничный	15	1-54	6,1	0,2	0,1	1,5
	ИТОГО:				1-22	120,4	8,2	2,9	21,5
						185-268	69,4	11,9	21,6

заб. хлеб-овсян. Обед