



३

День

52

Прием пищи	Раздел	№ р-ц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	219	вареная гречневая каша	200	22-34	196,4	6,1	4,4	24,3
	гор.блюдо	49	вареное картофельное пюре	150	22-26	99,1	0,7	10,9	0,2
	хлеб	545	пшеничный хлеб	20	1-03	40,3	2,3	0,2	10,8
		164	пшеничный хлеб	200	2-56	94,5	1,4	1,8	18,8
		82	пшеничный хлеб	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток								
	фрукты								
	ИТОГО					504,8	9,6	20,4	40,9
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	213	суп картофельный	250	20-42	152	9	9,6	4,5
	2 блюдо	208	картофельная котлета	220	69-18	122,4	15,9	11,6	11,3
	гарнир	544	пюре картофельное	200	34-64	140,9	5,4	8,1	11,6
	сладкое	545	пюре фруктовое	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	пшеничный хлеб	115	5-50	92,4	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	501	суп картофельный	200	13-56	86,6	2	0,2	20,2
	ИТОГО	581	пшеничный хлеб	30	11-64	109,8	1,8	1,4	22,5

Profit

гдо. 1900-00-00