



Росстат/Пер. № 02/17

День

а

Отд./корп

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Школа

Темперное

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	108	салат капустный	200	60-11	305,2	11,3	26,6	4,2
	гор. блюдо	109	картофель. отварен	60	20-60	38,15	1,9	11,2	3,1
	хлеб	110	хлеб пшенич. черн.	15	11-31	5,15	2,3	0,2	0,8
	гор. напиток	111	чай с сахаром	30	3-36	40,3	2,3	0,2	0,8
Завтрак 2	фрукты	112	чай с сахаром	200	3-63	31,8	0,7	0,2	0,3
					110-12				
Обед	ИТОГО:								
	закуска					523,5	25,3	33	31,3
	1-е блюдо	109	щи со. капустен. сметан	200	23-62	59,3	1,4	2,6	3,6
	2 блюдо	113	селед. малосол.	100	2-41	41,9	1,1	0,8	0,2
	гарнир	116	картофель. отварен	100	58-113	205,3	15,1	12,8	5,4
	сладкое	117	чай с сахаром	150	16-33	24,12	2,5	6,4	3,4
	хлеб бел.	118	хлеб пшенич. черн.	50	5-69	14,19	2,1	0,4	2,6
хлеб черн.	119	хлеб пшенич. черн.	30	3-51	11,9	2,1	0,5	2,1	
ИТОГО:						858	81,5	81,2	20,3
					124-14	482	39,2	25,8	104,4
						1305,5	64,6	68,8	136

заб.午餐 - 001 001