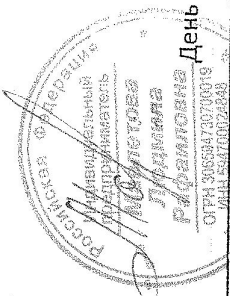




Школа
МБОУ СОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а



20.11.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	222	каша	200	20-62	284,4	10	9,6	39,6
		572	пшеничные сухари	15	20-96	134,3	1,6	3,8	23,4
		573	хлеб	15	2-02	35,2	1,1	0,1	4,4
	гор. напиток	459	чай с сахаром	200	4-30	58,2	0,3	0,1	11,2
		82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО				85-90				
	Обед 5 - 11 классы	116	суп овощной	250	15-34	556,6	13,4	14	94,3
		378	сметанное варенье	20	10-94	54,2	5,4	4,5	6,4
		433	сметана	5	3-02	4,9	0,1	0,1	0,2
		308	компот из яблок	100	15-54	90	1,5	3,4	9,6
		154	варенье из яблок	200	13-08	220,6	4,5	9,4	26,5
		543	мед	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
		544	мед	15	5-50	90,4	3,6	0,4	18
		495	компот сухофрукт	200	4-142	83,5	0,6	0,1	20,8
		580	варенье	30	14-10	162,3	1,3	9,3	18,8
		ИТОГО				997	24	34,8	185,6
					183-06				

заб. на обед - все! all