



Школа
МБОУ СОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 24.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	224	каша овсяная	200	30-94	219,7	4	4,2	31,9
	гор.блюдо	225	сметанник домашний	15	24-20	51,6	3,9	4,2	0,1
	хлеб	543	хлеб белый	30	11-03	40,3	2,3	0,2	14,8
		462	сметана с сахаром	200	24-29	120,4	3,6	3,6	18,6
	гор.напиток	82	фрукты свежие	100	26-00	41,5	0,4	0,4	9,8
	фрукты				10856				
	ИТОГО					506,8	14,2	15,4	45,1
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	99	каша овсяная	250	38-56	29,4	2,2	1,6	8,1
	2 блюдо	433	сметана	5	3-02	4,9	0,2	0,2	0,2
	гарнир	349	мясо с овощами	120	51-44	209,3	13,4	13,5	8,5
	сладкое	380	кашечка молочная	200	48-23	138,2	11,1	6,8	15,2
	хлеб бел.	543	хлеб белый	60	8-06	110,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	544	хлеб темный	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
	ИТОГО	495	кашечка с сахаром	200	7-42	83,5	0,6	0,2	20,1
						454,6	28,9	27	99,3
						16226			

зав. учебно-метод. каб.