



ОТД./корп

१४

День

2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I СТУПЕНЬ	Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	банан, творог	200	22-30	196,4	5,1	4,4	24,3
		гор.блюдо	яблоко, сметана	15	22-45	99,7	0,1	10,9	0,2
	хлеб	543	кисель	30	4-03	40,3	2,3	0,2	11,8
		464	пюре картофеля	200	3-55	94,5	1,9	1,8	18,8
		82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	фрукты				94,2				
ИТОГО						504,8	9,6	20,7	40,9
II СТУПЕНЬ	Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	суп бар. с овощами	250	20-13	159	9	9,6	4,5
		2 блюдо	пюре картофеля	200	29-18	122,7	15,9	4,6	4,3
		гарнир	яблоко, сметана	200	34-64	110,9	5,4	8,7	11,6
		сладкое	кисель	60	2-06	110,6	4,6	0,5	29,5
		хлеб бел.	пюре картофеля	45	5-50	92,7	3,6	0,2	18
		хлеб черн.	свежевыпеченый	200	19-56	86,6	1	0,2	20,2
		ИТОГО						14-64	1,8
						846,3	41,3	25,7	113,6

1262

rad. woxb-axi, lly