

Шаф 11881889

День 24.05.2024



Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а

Титульный

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I смена	гор. блюдо	М22	каша овсяная	200	21-18	219,4	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	М45	сметанник. Голуб	15	1-97	51,6	3,9	1,2	0
	хлеб	М575	хлеб пшеничный	30	3-24	40,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак	гор. напиток	М62	чай с молоком	200	18-28	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	М82	фрукты	100	23-00	111,5	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2			молоко		86-60	506,8	14,2	15,4	45,1
	ИТОГО:								
II смена	закуска	М99	паштет	200	21-24	65,9	1,4	3,4	6,5
	1-блюдо	М133	салат	15	2-24	4,9	0,1	0,1	0,2
	2-блюдо	М245	паштет с вет. севе	100	23-28	121,4	1,4	1,3	6,9
	гарнир	М200	картофель жарен	180	11-92	124,4	3,4	6,1	13,4
	сладкое	М145	каштан с сахаром	200	4-16	82,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	М573	хлеб пшеничный	50	5-10	119,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	М574	хлеб ржаной	35	3-13	42,1	2,8	0,5	10,1
ИТОГО:			молоко		110-67	615,4	21,1	22,9	86,0