



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

24.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	222	картофель с мясом	90	26-59	182,9	11,9	13	11,9
	гор. блюдо	223	картофель с рыбой	150	26-112	152,9	5,12	3,15	20,13
	хлеб	224	картофель с мясом	30	3-65	40,3	2,13	0,12	20,18
	гор. напиток	225	чай с лимоном	200	13-28	60,13	1,15	1,16	11,19
Завтрак 2		226	фрукты	200	21-60	60,13	0,14	0,19	11,18
					95-53				
						52,13	20,9	11,14	64,2
	ИТОГО:								
Обед	закуска	227	борщ со сметаной	250	18-69	45,13	1,18	0,14	6,9
	1-е блюдо	228	суп с мясом	60	3-46	11,13	0,13	0,18	0,19
	2-е блюдо	229	картофель с мясом	300	134-54	50,13	10,9	25,9	38,19
	гарнир	230	картофель с мясом	60	4-30	10,13	0,16	0,15	20,15
	сладкое	231	чай с лимоном	115	11-38	40,13	3,16	0,17	18,15
	хлеб бел.	232	хлеб белый	200	9-49	60,13	0	0,17	16,6
ИТОГО:	хлеб черн.	233	хлеб черный			80,13	10,5	32,3	10,9
	ИТОГО:				148-06				

заб. прохлб-овиц