



Итого 108218.00

Школа _____

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а _____

Школа _____

День _____

И ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1229	Каша овсяная	200	14-01	196.4	5.1	4.4	24.3
	гор. блюдо	1249	Каша овсяная (шоковая)	15	14-50	99.1	0.1	10.0	0.2
	хлеб	1543	Хлеб пшеничный	30	3-20	40.3	2.3	0.2	14.8
	гор. напиток	1164	Чай зеленый	200	10-86	94.5	1.4	1.8	18.8
Завтрак 2	фрукты	122	Фрукты	150	31-50	95.7	0.6	0.6	14.7
	ИТОГО:		Итого		95-15	562.0	9.8	20.9	45.8
Обед	закуска								
	1-блюдо	1292	Суп картофельный	200	10-91	121.6	4.9	4.4	6
	2 блюдо	1298	Пюре картофельное	100	12-18	102.3	13.3	3.0	3.6
	гарнир	1294	Картофель отварной	180	21-00	126.8	11.9	4.3	10.4
	сладкое	1501	Сок апельсиновый	200	14-01	86.6	1.1	0.2	20.2
	хлеб бел.	1543	Хлеб пшеничный	30	3-10	14.9	3.8	0.4	20.6
	хлеб черн.	1544	Хлеб ржаной	35	3-13	42.7	2.8	0.5	14.1
ИТОГО:			Итого	15	6-03	54.9	0.9	0.7	11.2
					107-19	681.5	33.9	20.7	90.0