Индивидуальный предприниматель Мавлетова Людмила Рафаиловна

Школа МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а День 24.02.2025г

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	1-4 кл Завтрак	гор. блюдо	213	каша пшеничная	200	28-76	233,4	8,7	8,1	31,3
		гор. блюдо	267	яйцо вареное	40	21-00	63,2	5,1	4,6	0,3
		хлеб	573	хлеб пшеничный	30	3-65	70,3	2,3	0,2	14,8
			79	масло слив (порц)	10	20-10	66,1	0,1	7,2	0,1
		гор. напиток	453	чай с лимоном	200	6-51	39	0,2	0	9,5
	Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	27-60	44,5	0,4	0,4	9,8
						107-62	516,5	16,8	20,5	65,8
		ИТОГО:								
II ступень	5-11 кл Обед	закуска								
		1 блюдо	122	суп с рыбн. консерв.	250	46-54	180,1	9,3	11,4	10,1
		2 блюдо	339	котлета/шницель	100	20-90	247,4	14,7	12,5	16
		гарнир	176	рагу из овощей	200	32-49	176,8	5,3	8,6	19,6
		сладкое	573	хлеб пшеничн.	60	7-30	140,6	4,6	0,5	29,5
		хлеб бел.	576	хлеб ржаной	45	4-98	92,7	3,6	0,4	18
		хлеб черн.	487	компот яблок, лим	200	20-25	75,4	0,3	0,2	18,8
		ИТОГО:				132-76	916	40,8	33,9	112

зав. произв-ом