



25.12.15

День

а

Отд./корп

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	168	овощное пюре	200	16-18	325,3	17,3	26,6	41,2
	1-4 классы	169	овощное пюре	60	24-26	38,5	1,7	2,2	3
		170	овощное пюре	15	21-23	51,6	3,9	1,1	0
		171	овощное пюре	30	11-13	40,3	2,3	0,2	14,8
		172	овощное пюре	200	3-4	34,8	0,2	0,2	9,3
II ступень	гор. напиток				106,6				
	фрукты								
	ИТОГО					523,5	25,3	33	31,3
	1 блюдо	104	пюре картофеля	250	11-14	65,4	1,9	1,5	11,4
	2 блюдо	133	пюре картофеля	5	3-0,2	4,9	0,2	0,2	0,2
	гарнир	326	пюре картофеля	120	86-22	246,3	11,2	16,6	6,2
	сладкое	202	пюре картофеля	180	23-50	290,6	10,2	4,6	45,2
	хлеб бел.	543	пюре картофеля	60	8-0,6	10,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	541	пюре картофеля	15	5-50	92,4	3,6	0,4	1,8
	ИТОГО	1188	пюре картофеля	200	18-29	85,2	0,5	0,2	20,3
					156,4	328,5	39	20,3	123,6

200. пюре картофеля