



МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54



День 25.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	244	кисель вишневый	90	24-42	189,9	11,6	2,3	11,9	
	гор.блюдо	258	макаронный суп с мясом	150	25-88	159,4	5,1	2,5	26,3	
	хлеб	543	кисель вишневый	30	11-03	40,3	2,3	0,2	10,8	
	гор.напиток	160	кисель вишневый	200	8-80	66,2	1,5	1,6	11,9	
	фрукты	82	фруктовый	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8	
	ИТОГО					103,44	521,3	20,9	18,4	67,2
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	95	порек сд. банан	250	14-50	46,1	1,8	4,4	6,9	
	2 блюдо	133	сметанная	5	3-02	4,9	0,1	0,8	0,2	
	гарнир	398	картофельно-овощ	300	136-89	509,2	30,4	25,9	38,4	
	сладкое	543	кисель вишневый	60	8-06	140,6	11,6	0,5	29,5	
	хлеб бел.	544	кисель вишневый	45	5-50	42,1	3,6	0,4	18	
	хлеб черн.	184	кисель вишневый	200	9-49	66,3	0	0	16,6	
	ИТОГО					244,46	821,8	10,5	22,3	109,9
I ступень										
II ступень										

зав. пищеб.-овощ. отд.