



МБОУ "ОСОШ № 1" ул.Пушкина 54

Школа

Отд./корп а

День

23.09.25

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	268	оладьи на сметане	200	16-18	225,3	17,3	26,6	11,2
		гор.блюдо	154	зеленый салат, сметана	60	24-28	38,5	1,4	2,2	3,1
		хлеб	45	белково-молочный	15	21-20	57,6	3,9	1,1	0
			543	персик	30	11-03	40,3	2,6	0,2	19,8
		гор.напиток	154	чай с сахаром	200	3-94	24,8	0,1	0	9,3
		фрукты				106-06				
II ступень	Обед 5 - 11 классы	ИТОГО					523,5	25,3	33	21,3
		1 блюдо	104	шницель	250	11-14	65,4	1,8	1,5	11,4
		2 блюдо	133	селедочка	5	3-02	4,9	0,1	0,2	0,2
		гарнир	226	пюре картофельное	120	26-22	246,5	18,2	16,6	6,1
		сладкое	202	варенье черешневое	180	23-50	290,6	10,2	4,6	15,2
		хлеб бел.	543	хлеб пшеничный	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
		хлеб черн.	544	хлеб пшеничный	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
			148	варенье апельсиновое	200	18-43	85	0,5	0,2	20,3
		ИТОГО					928,5	39	30,9	123,6
						156-17				

200.1100000-000100