

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

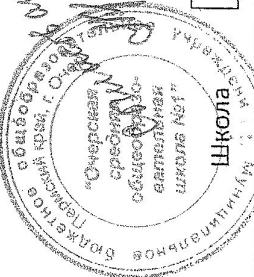
Школа

26.03.96

День

Отд./корп а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена, г.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 - 4 классы	908	салат из курицы с овощами	100	16-18	206,3	14,3	26,6	11,7
гор.блюдо		909	запеченный картофель с курицей	100	17-19	38,5	11,7	27,2	3,3
гор.блюдо		910	запеченный картофель с курицей	100	17-19	38,5	11,7	27,2	3,3
хлеб		911	сырный десертный хлеб	116	11-13	61,9	10,7	0	0
		912	сырный десертный хлеб	116	11-13	61,9	10,7	0	0
гор.напиток		913	чай	100	11-13	99,0	0,7	10,8	88,5
		914	чай	100	11-13	99,0	0,7	10,8	88,5
фрукты			фрукты	200	9-14	24,8	0,1	0	0,3
			фрукты	200	9-14	24,8	0,1	0	0,3
итого					106,06				
							588,5	95,5	31,3
1 блюдо		100	салат со сливочным маслом	11-14	сметаной	180	11,8	14,9	1,3
2 блюдо		113	салат со сливочным маслом	11-14	сметаной	100	11,8	14,9	1,3
гарнир		933	вареные овощи	120	сметаной	206,3	10,6	16,1	0,2
сладкое		903	кексы из печенья	180	сметаной	100,6	10,6	16,1	0,2
обед	5 - 11 классы		кефир из кефирного масла	60	6-8	100,6	11,6	0,5	1,5
хлеб бел.		915	кефир из кефирного масла	60	6-8	100,6	11,6	0,5	1,5
хлеб черн.		916	кефир из кефирного масла	60	6-8	100,6	11,6	0,5	1,5
итого							301,5	30,5	103,6



106,06

шаб. № 14
шаб. № 14