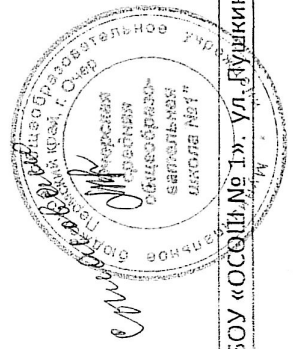


Май Магланова

День 23.05.2021г



Школа МБОУ «СОШ № 1» - ул. Лушкина 54 Отд./корп а

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	У341	юмичи и шницель	90	28-56	182,9	11,6	13	11,9
	гор. блюдо	У358	касакаки с омб. соевым	150	22-29	154,4	5,1	3,5	26,3
	хлеб	У373	крекеры иешевыши	50	5-20	40,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак	гор. напиток	У460	чай с лимоном	200	11-02	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	У482	апельсин	100	23-00	44,5	0,4	0,4	9,8
ИТОГО:			итого		88-11	521,3	20,9	18,4	64,2
Обед	закуска	У415	борщи со сметаной	200	18-46	60,1	1,5	3,5	5,6
	1-блюдо	У433	селедочка	5	9-20	4,9	0,1	0,8	0,2
	2 блюдо	У328	картофель по-деревенски	210	19-12	107,4	24,3	20,4	30,5
	гарнир	У484	пюре	200	8-05	66,3	0	0	16,6
	сладкое	У549	пюре из фруктов	50	5-10	11,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	У574	хлеб	35	3-13	42,1	2,4	0,5	14
ИТОГО:			итого		88-00	432,0	32,5	25,9	91,9

II ступень