



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№268	овощи натертые	200г	13-92	220,3	17,3	26,6	4,2
	гор. блюдо	№269	хит-корки овсяные	60г	21-11	381,5	11,7	2,3	3
	хлеб	№272	хлеб из отрубей	30г	3-12	40,3	8,3	0,2	10,8
	гор. напиток	№15	сироп из сахара, корица	15г	14-86	51,6	3,9	0	0,8
	фрукты	№154	чай с сахаром	200г	3-65	371,8	0,1	0	9,3
Завтрак 2			Итого		86,96	523,5			
	ИТОГО:								
II ступень	закуска								
	1-блюдо	№201	индейка с овощами	250г	15-39	13,3	1,9	0,3	4,6
	2-блюдо	№206	ветчина с картошкой	120г	48-10	216,3	18,2	16,6	6
	гарнир	№202	капуста тушеная	180г	14-64	290,6	10,2	1,6	45,2
	сладкое	№288	компот из яблок	200г	18-67	85	0,5	0,2	20,3
	хлеб бел.	№273	хлеб из отрубей	60г	6-24	100,9	4,6	0,5	29,5
хлеб черн.	№274	хлеб из отрубей	15г	11-25	92,4	3,6	0,7	12	
ИТОГО:			Итого		191,69	928,5			