



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	103	каша «артекс»	200	30-32	196,4	5,1	4,4	24,3
	гор. блюдо	104	каша «артекс»	15	30-32	99,3	0,7	0,3	0,1
	хлеб	105	хлеб пшеничный	30	3-65	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор. напиток	106	компот из сухофруктов	200	12-10	99,5	2,4	1,8	18,8
Завтрак 2	гор. напиток	107	компот из сухофруктов	200	12-10	99,5	2,4	0,4	9,8
	фрукты	108	фрукты	200	10-12	104,2	9,6	20,4	40,9
	ИТОГО:					504,2	9,6	20,4	40,9
Обед	закуска	109	салат «Оливье»	250	23-24	152,4	9	9,6	4,5
	1-блюдо	110	картофельное пюре	220	65-110	120,9	15,9	4,6	11,3
	2 блюдо	111	картофельное пюре	220	13-59	110,9	5,9	8,1	11,6
	гарнир	112	картофельное пюре	60	4-30	110,6	1,6	0,5	20,5
	сладкое	113	компот из сухофруктов	115	4-28	99,16	3,6	0,5	18,8
	хлеб бел.	114	хлеб пшеничный	200	12-28	99,16	2,6	0,5	20,5
	хлеб черн.	115	хлеб пшеничный	20	14-52	109,18	1,8	1,9	22,5
ИТОГО:	ИТОГО:					149,00	11,3	25,1	113,6

зав. пищеб.-оел. каф