Школа МБОУ "ОСОШ № 1" ул.Пушкина 54 Отд./корп а День 22.10.25

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	229	каша дружная	200	32-34	196,4	5,2	7,4	27,3
		гор.блюдо	79	масло сливочное (порц)	15	22-95	99,1	0,1	10,9	0,2
		хлеб	573	хлеб пшеничный	30	4-03	70,3	2,3	0,2	14,8
			1151	сырный пакет	200	13-55	97,5	1,7	1,8	18,8
		гор.напиток	82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
		фрукты								
						97,84				
		ИТОГО					507,8	9,6	20,7	70,9
II ступень	Обед 5 - 11 классы									
		1 блюдо	123	суп карт. с рыж	250	20-43	152	9	9,6	7,5
		2 блюдо	298	тефтели мясные с соусом	120	69-18	122,7	15,9	4,6	4,3
		гарнир	377	пюре картоф.	200	34-64	140,9	5,4	8,1	11,6
		сладкое	573	хлеб пшеничный	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
		хлеб бел.	574	хлеб пшеничный	45	5-50	92,7	3,6	0,7	18
		хлеб черн.	501	сок фруктовый	200	14-56	86,6	1	0,2	20,2
			581	пряники	30	14-67	109,8	1,8	1,4	22,5
		ИТОГО					845,3	41,3	25,1	113,6
						172,04				