



15

День



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	222	каша перловая	200	30-62	284 H	10	9,6	39,5	
	гор.блюдо	49	шницель с овощами	115	20-96	134,3	1,6	3,8	23,4	
	хлеб	573	хлеб пшеничный	15	2-02	35,2	1,1	0,1	7,4	
	гор.напиток	1159	чай с сахаром	200	4-30	58,2	0,3	0,1	14,2	
	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8	
	ИТОГО				95-90	556,6	13,4	14	94,3	
Обед 5 - 11 классы		116	суп овощной	250	15-34	413	2	11,5	6,9	
		318	хлеб отрубной	20	10-94	54,1	0,4	3,9	0,1	
	1 блюдо	1233	салатная	5	2-02	4,9	0,1	0,1	0,2	
	2 блюдо	308	котлета из мяса	100	15-54	90	1,1	9,1	6,2	
	гарнир	154	карт. отв. варен.	200	13-08	220,6	4,5	9,9	26,5	
	сладкое	573	хлеб пшеничный	60	8-06	110,6	4,6	0,5	29,5	
	хлеб бел.	574	хлеб пшеничный	115	5-50	92,7	3,6	0,7	18	
	хлеб черн.	495	хлеб из сухофрукт	200	4-12	83,5	0,6	0,7	20,1	
		580	варенье	30	11-10	162,5	1,2	9,9	18,8	
						929	34	31,7	125,6	
	ИТОГО									

1206

20. vveef-eei UY