



ЛБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

отд./корп

а

День 29.03.2019 г

| Раздел  | № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|--------|---------------------------|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| блюдо   | № 200  | Кебаб чечевич. в сметане. | 1000г    | 117-119 | 119,4        | 18,8  | 5,9  | 5,1      |
| блюдо   | № 257  | Кебаб из куриных ребер.   | 200г     | 27-28   | 100,9        | 5,9   | 17,9 | 17,9     |
| б       | № 573  | Кебаб из свиной печени.   | 300г     | 3-4     | 90,3         | 2,3   | 0,2  | 19,2     |
| напиток | № 65   | Чай с молоком и кофе.     | 1000г    | 10-14   | 105,4        | 3     | 20,8 | 20,8     |
| кты     | № 92   | Апельсин - йогурт         | 1000г    | 10-10   | 105,5        | 0,4   | 0,4  | 0,4      |
|         |        | Итого:                    | 1000г    | 525,8   | 29,9         | 17,3  | 5,1  | 5,1      |
| иска    |        |                           |          |         |              |       |      |          |
| юдо     | № 100  | Чай с молоком и кофе.     | 1000г    | 15-16   | 85,9         | 13,9  | 12,6 | 12,6     |
| юдо     | № 369  | Чай из зеленого чая.      | 1000г    | 60-75   | 85,9         | 13,9  | 12,6 | 12,6     |
| ир      | № 501  | Чай с обжаренным кофе.    | 1000г    | 85-95   | 85,9         | 13,9  | 12,6 | 12,6     |
| кофе    | № 501  | Чай с обжаренным кофе.    | 1000г    | 10-12   | 85,9         | 13,9  | 12,6 | 12,6     |
| бел.    | № 573  | Кебаб из свиной печени.   | 300г     | 10-12   | 100,9        | 2,3   | 0,2  | 19,2     |
| черн.   | № 573  | Кебаб из свиной печени.   | 300г     | 10-12   | 100,9        | 2,3   | 0,2  | 19,2     |
| го:     |        | Итого:                    |          | 191,65  | 52,4         | 19,1  | 19,2 | 19,2     |