



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

2022



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	344	Каша с тыквенным маслом	40	26-59	189,9	11,6	13	11,3
	гор. блюдо	352	Каша с тыквенным маслом	160	26-59	189,9	11,6	13	11,3
	хлеб	353	Каша с тыквенным маслом	30	23-66	20,3	2,1	0,2	2,1
	гор. напиток	460	Каша с тыквенным маслом	200	23-66	20,3	2,1	0,2	2,1
Завтрак 2	фрукты	462	Фрукты	100	23-66	20,3	2,1	0,2	2,1
	ИТОГО:				95,5	522,3	20,9	18,4	64,2
Обед	закуска	46	Суп с картофелем	250	18-69	45,1	1,8	0,4	0,9
	1-блюдо	433	Суп с картофелем	60	18-69	45,1	1,8	0,4	0,9
	2 блюдо	344	Каша с тыквенным маслом	300	23-66	20,3	2,1	0,2	2,1
	гарнир	353	Каша с тыквенным маслом	30	23-66	20,3	2,1	0,2	2,1
	сладкое	354	Каша с тыквенным маслом	15	23-66	20,3	2,1	0,2	2,1
	хлеб бел.	464	Каша с тыквенным маслом	200	23-66	20,3	2,1	0,2	2,1
ИТОГО:	ИТОГО:				148,05	892,8	10,5	32,3	103,9

зад. вчераш-ней вел