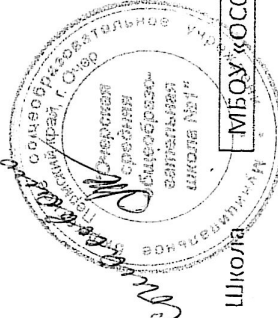


Шаф Mas 1880



Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 22.05.2024

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1729	каша "Фрекенборг"	200	24-01	196,7	5,1	4,4	24,3
	гор. блюдо	1740	каша с каб. картофелем	15	19-54	99,7	0,1	10,9	0,2
	хлеб	1743	каша овсяная	30	3-24	40,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	гор. напиток	1764	варенье, малиновое	200	10-86	94,5	1,4	1,8	18,8
	фрукты	1782	фрекенборг	150	34-50	98,7	0,6	0,6	14,4
ИТОГО:					95-15	562,0	9,8	20,9	45,7
Обед	закуска								
	1-блюдо	1713	суп кабл. картофель	200	10-98	121,6	4,2	4,4	6
	2 блюдо	1708	котлеты с картофелем	100	42-48	102,3	13,3	2,9	9,6
	гарнир	1714	маке раттопенес	150	21-00	126,8	4,9	4,3	10,9
	сладкое	1701	сироп фруктовый	200	14-94	89,6	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	1713	каша овсяная	50	5-10	47,7	3,8	0,4	20,6
хлеб черн.	1710	каша овсяная	35	3-13	49,7	2,8	0,5	10,1	
ИТОГО:					6-03	549,3	0,9	0,7	11,25
Итого:					107-19	681,5	33,9	20,7	90,05