



Школа

МБОУ СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

22.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	1222	паштет мясной	200г	22-29	281,4	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	1249	рыбное с овощами	150г	15-10	134,3	1,5	2,8	23,9
	хлеб	1543	пшеничный	150г	1-56	35,2	1,1	0,1	4,9
	гор. напиток	1159	чай с лимоном	200г	5-62	58,2	0,3	0,1	11,2
	фрукты	158	фрукт-овощ	140г	32-30	45,65	0,68	0,68	16,66
завтрак 2			итого		46,81	584,45			
	ИТОГО:								
II ступень	закуска	1211	мороженое	20г	22-00	54,2	5,4	2,9	8,2
	1-блюдо	1116	супи овен, курица	250г	11-15	212	21,2	5,3	6,6
	2 блюдо	1202	картофель отварной	100г	10-30	90	2,1	2,1	6
	гарнир	1154	картофель в масле	200г	26-28	220,6	4,5	2,4	26,5
	сладкое	1196	коровяк сухарный	200г	4-02	83,5	0,6	0,1	20,3
	хлеб бел.	1543	пшеничный	60г	6-24	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	1544	пшеничный	150г	4-25	99,4	3,6	0,4	18,8
	ИТОГО:	1580	багет	30г	9-00	162,3	1,2	0,2	18,8
			итого		124,80	929,0			