



22.04.2025

а

Отд./корп

ул. Пушкина 54

Искла



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Нужд	гор. блюдо	162	сметанная	200	62-72	225,2	14,3	26,6	4,2
	гор. блюдо	154	сметанная с овощами	60	54-64	38,6	2,4	2,2	0
	хлеб	15	белый пшеничный	15	19-24	61,6	2,9	1,2	14,8
	гор. напиток	154	сметанная с сахаром	200	3-62	40,3	2,3	0,2	9,3
втрак	фрукты				117-22	523,5	25,3	33	31,3
	ИТОГО:								
Збед	закуска	104	сметанная	250	14-42	65,4	1,8	1,5	1,4
	1-блюдо	133	сметанная	60	5-19	4,9	0,1	0,1	0,1
	2 блюдо	326	сметанная	120	59-69	21,3	0,1	0,1	0,1
	гарнир	302	сметанная	120	24-31	20,6	0,1	0,1	0,1
	сладкое	543	сметанная	60	24-30	10,3	0,1	0,1	0,1
	хлеб бел.	543	сметанная	15	14-24	2,5	0,1	0,1	0,1
ИТОГО:	хлеб черн.	144	сметанная	200	14-30	8,5	0,1	0,1	0,1
	ИТОГО:								

12401 228,5 33 30,3 123,6

заб. завтрак-овс. 100г