

Мед. отдел 808

День 22.04.2021г



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	152	каша манная	200	24-03	284,4	10	9,6	59,5
	гор. блюдо	152	пирожок с повидлом	15	17-19	134,3	1,9	3,8	23,4
	хлеб	153	хлеб пшеничный	15	1-62	35,2	1,1	0,1	7,4
	гор. напиток	159	чай с лимоном	200	6-14	58,2	0,3	0,1	14,2
Завтрак-2	фрукты	182	фрукты	100	23-00	111,5	0,4	0,4	9,8
			итого		41-91	556,6	13,4	14	91,3
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	146	суп из овощей, сметана	200	12-80	64,3	1,7	0,4	5,3
	1-блюдо	158	салат овощ. с морковью	20	10-24	51,1	5,4	3,9	0,1
	2 блюдо	158	котлета куриная	90	22-16	81	10,8	1,8	5,4
	гарнир	154	картофель вареный	180	24-16	198,5	6,8	1,5	23,8
	сладкое	155	варенье смородиновое	200	4-16	82,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	153	хлеб пшеничный	50	5-10	17,9	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	154	хлеб ржаной	35	5-13	42,1	2,8	0,5	14,1
		1520	варенье	15	10-60	81,0	0,6	1,6	9,4
	ИТОГО:			итого		109-91	457,9	22,5	21,2