



Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 22.03.2012

Мед. Работы

I ступень

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. блюдо	№300	пюре картофель. с овощами	100	58-66	112,1	18,8	5,7	51,8
	гор. блюдо	№374	пюре картофель.	100	26-44	140,9	5,9	8,7	11,6
	дес.	№573	пюре картофельная	30	3-12	40,3	2,1	0,2	11,8
Завтрак	гор. блюдо	№65	борщ. ман. с овощами	200	10-18	125,4	3	3,1	20,8
	дес.	№82	архивет	100	33-00	111,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				130,03	523,8	29,9	17,3	62,1
Обед	дес. услад.	№29	суп с макар. ча-ч	200	11-12	85,2	3	2,5	12,6
	дес. услад.	№366	картошка/картофель	20	42-94	170,1	16,2	2,5	0,5
	дес. услад.	№211	пюре картофельная	150	20-34	219,1	5	3,2	19,5
	гарнир	№501	карб. картофель	200	16-48	86,6	2	0,2	20,8
	сладкое	№573	пюре картофельная	50	5-10	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	№521	пюре картофельная	35	3-13	92,1	3,6	0,4	1,8
ИТОГО:				100	48	498,2	33,4	19,1	123,2